**FORMATION SUPERIEURE Appliquée à la SCOLIOSE**

**1ER JOUR**

**9 H Scolioses - généralités**

**Biomécanique**

**11 H Types de scolioses**

**Choix de postures**

**14 H 00 Posture Grenouille au sol**

**16 H 00 Traitement**

**17 H 30 Pratique - Le traitement de la scoliose en grenouille au sol**

**2ème JOUR**

**9 H Les postures Assises**

**11 H Le risque scoliotique**

**14 H 00 Traitement**

**16 H 00 Pratique – traitement de la scoliose en Postures Assises**

**3ème JOUR**

**9 H Risser – Cobb – Rotation etc…**

**Les quatre niveaux du bassin**

**11 H Jambe courte – jambe longue**

**Radiodiagnostic et orientation de traitement - Projections**

**14 H 00 Traitement**

**16 H 00 Pratique – la Posture debout au milieu**

**Grenouille en l’air - Bras serrés – Bras écartés**

**4ème JOUR**

**9 H Validation esthétique et fonctionnelle**

**Les intégrations statiques et dynamiques**

**11 H Traitements orthopédiques et littérature**

**Les rapports avec la RPG**

**14 H 00 Traitement**

**16 H 00 Pratique - la Posture de ballerine**

**Les intégrations statiques et dynamiques.**

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre d’heures Théoriques | **18 H** |
| Nombre d’heures Pratiques | **14 H** |