PROGRAMME DAP: Dysfonctions Articulaires Périphériques.

Objectifs du cours:

- Définir les principes fondamentaux des dysfonctions articulaires périphériques
- Identifier et gérer la micro-disfonction dans concept RPG
- Acquérir des connaissances sur les différents dysfonctionnements existant dans chaque région du corps.
- Acquérir des stratégies de raisonnement clinique pour utiliser ces concepts en pratique clinique
- Practiquer les différentes manœuvres micro, utilisées pour obtenir une formation manuelle adéquate.
- Comprendre l’importance de ce concept en RPG sans perdre la vision globale de la méthode.

- Avoir acquis la capacité d'appliquer ce concept aux patients avec ce type de problèmes dans le système locomoteur

PROGRAMME.

1º jour:

9.00h- 12,30h

* Généralitées sur les Dysfonctions Articulaires Périphériques en RPG
* Definition
* Hipo/hipermobilité
* Macro/micro
* Micro: aspects impliquées dans les micro: structure, biomecanique, neurovegetatif; neuromoteur
* Arthrocinématique
* Dynamique des articulations sinoviales
* La règle concave-convexe
* Généralités de l’évaluation des DAP en RPG
* Le tableau
* Évaluation Micro en RPG
* Traitement: posture en charge et en décharge

14,00h -19,00h

* Membres supérieurs.
* Complexe biomécanique de la ceinture scapulaire
* Articulation sterno-costo-claviculaire
* Articulation acromio-claviculaire
* Articulation gleno-humérale.
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement.

2º jour

9,00h -12,30h

* Complexe biomécanique du coude
* Articulation huméro-radiale
* Articulation huméro-ulnaire (cubitale)
* Articulation radio-ulnaire (cubitale) supérieure
* Articulation du coude en dysfonction lateral.
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement, cas clinique.

14,00h- 19,00h

* Complexe biomécanique du poignet et de la main
* Articulation radio-ulnaire (cubitale) inférieure
* Articulations du carpe
* Articulations des métacarpes
* Articulations métacarpo-phalangiennes et interphalangiennes
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement, cas clinique.
* Traitement d'un patient réel.

3º jour

09,00h- 12,30h

* Membres Inférieurs :
* Complexe biomécanique de la hanche.
* Relation avec l’articulation sacro-iliaque et les articulations lombaires
* Articulation coxo-fémorales
* Types de manœuvres
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement.

14,00h- 19,00h

* Complexe biomécanique du genou
* Articulation fémoro-tibiale : Dysfonctions méniscales
* Articulation tibio-fibulaire supérieure
* Articulation fémoro-patellaire
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement, cas clinique.

4º Jour

9,00h- 12,30h

* Complexe biomécanique de la cheville.
* Articulation tibio-fibulaire inférieure
* Articulation tibio-tarsienne
* Articulation subtalaire (sous astragalienne)
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions exploration, évaluation et traitement, cas clinique

14,00h- 18,00h

* Complexe biomécanique du pied.
* Articulation talo-naviculaire (astragalo-scaphoïdienne)
* Articulation calcanéo-cuboïdienne
* Articulation cuboïdo-métatarsienne V et IV
* Articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes
* Démonstration théorique et pratique des différents dysfonctions. exploration, évaluation et traitement, cas clinique.

Le cours se finira lorsque le programme sera terminé le dernier jour. Environ 18.00h